



# 仁德醫護管理專科學校仁心與德術通訊

董事長：張志誠  
 發行人：黃柏翔  
 總編輯：黃東珍

編輯：潘志宏  
 發行所：通識教育中心  
 電話：(037) 728855

地址：苗栗縣後龍鎮溪洲里7鄰砂崙湖79-9號  
 印刷：台灣普綠文化事業有限公司  
 電話：(04) 23152110

## 校長的話

校長 黃柏翔

畢業考一結束，五年級的學生即將參加你們人生重要的一次畢業典禮，同學們各奔前程，有些人也許選擇繼續升學，進修更高深的學問；有些人可能從此進入職場，為著生活和理想打拼。

時序已經邁入夏季，熱呼呼的空氣好像隨時要吸乾體內的水分，面對炙熱的考驗，畢業生們更要冷靜思考未來的前程。尤其面對證照考試，更須全力以赴，因為這是五年學習的總檢驗，選擇技職教

育，就是要培養各位專業的技能，而證照則是踏入職場的敲門磚，隨著工作上不斷累積的經驗和學識，相信各位未來會考取更多專業證照，這不但是各位工作成績的證明和肯定，也是邁向更高人生職涯的墊腳石。

接下來的暑假，對於畢業生則是考季的來臨，校長先祝福各位考運亨通，金榜題名；在校學生，也希望把握三個月的假期，無論是否實習，都能再次複習課堂上學到的知識，只有在校園中努力充實自我，擴展視野，提升專業素養，未來遭遇校園外瞬息萬變又愈來愈嚴峻的重重考驗，才能更有勇氣地從容面對。



## 五專部的證照小叮嚀

製作 / 蕭瑋婷、陳郁云

科系	報考項目
護理科	護理師（國考）：準備科目如下 1.基礎醫學（包括解剖學、生理學、病理學、藥理學、微生物學、免疫學） 2.基本護理學（包括護理原理、護理技術）與護理行政 3.內外科護理學 4.產兒科護理學 5.精神科與社區衛生護理學 需擁有一張CPR證書，單位不受限 ex：柏克萊急救、藍衣天使急救
醫事檢驗科	醫事檢驗師（國考）：準備科目如下 1.臨床生物學與病理學 2.臨床血液學與血庫學 3.醫學分子檢驗學即臨床鏡檢學（包括寄生蟲學、微生物學即臨床微生物學（包括細菌及黴菌） 4.生物化學與臨床生物化學 5.臨床血清免疫學與臨床病毒學
視光科	門市服務丙級 眼鏡鏡片製作丙級 驗光人員法草案（正在審議）
復健科	物理治療師（國考）：準備科目如下 1.物理治療基礎學（解剖生理、生物力學、肌動學） 2.物理治療技術學（物理治療因子學、操作治療學、ROM、MMT） 3.物理治療概論（公共衛生、物理治療行證管理學、病理等...） 4.骨科物理治療學（包含評估、治療計畫） 5.神經物理治療（神經病人的評估、治療計畫） 6.心肺小兒物理治療（評估、治療計畫）及格且平均60分 職能治療師（國考）：準備科目如下 1.解剖生理學 2.職能治療技術學 3.職能治療概論 4.生理職能治療 5.心理職能治療 6.小兒職能治療及格且平均60分
資管科	電腦軟體應用/丙級技術士證 電腦軟體修裝/丙級技術士證 網頁設計/丙級技術士證 電腦軟體應用/乙級技術士證 TQC Word 2010/專業級 TQC Exzel 2010/專業級 TQC Power Point 2010/專業級 ITE區域網路 ITE網路服務與應用 ITE國際網路介接基礎 ITE網路安全 MOS Power Point 2010 MOS Word 2010 MOS Excel 2010

科系	報考項目
數媒科	勞委會丙級電腦軟體應用 丙級電腦軟體設計 丙級網頁設計 丙級硬體裝修 丙級網路架設 乙級電腦軟體應用 ACA Flash/國際級認證 ACA Photoshop/國際級認證 ACA Dreamweaver/國際級認證
職業安全衛生科	在校時即可報考： 乙級勞工安全衛生管理員 防火管理人 急救人員（CPR、EMT1） 乙級物性因子做測技術士 乙級化性因子做測技術士 畢業後方可報考： 工安技師 甲級勞工安全管理師 消防設備師 消防設備士 工礦技師 甲級勞工衛生管理師 甲級物性因子做測技術師 甲級化性因子做測技術師
餐飲科	中餐烹飪 飲料調製 烘焙食品乙級 烘焙食品丙級 餐飲服務技術
健康美容觀光科	在校時即可報考： 英文檢定（A1、A2、B1、B2、C1） 日語檢定（C1） 丙級美容（勞委會證照） 乙級美容（勞委會證照） 丙級女子美髮（勞委會證照） A級、B級、C級彩繪師 初級、高級急救員、急救員教練 CPR教練 水上救生員、水上救生員教練 門市服務員（勞委會證照） 國際會展服務（國貿局證照） 照顧服務員（勞委會證照） 國際禮儀接待員 鬆筋養生保健師 健康美容技術士 經絡芳療SPA證書 畢業後方可報考： 導遊專門技術考試（國考） 領隊專門技術考試（國考） 畢業門檻：累積三張證照（其中必須包含語言檢定證照至少一張）各證照有積分規則，總積分須達十六分以上
幼保科	鋼琴檢定 急救訓練與電腦相關證照 單一級保母技術士

## 101學年度仁德醫專國語文競賽成績優異名單

比賽項目	組別	名次	科別班級/姓名
國語演說	低年級	第一名	5N103孟庭萱
		第二名	5R104鄒晉輔
		第三名	5N108留偉倫
		佳作	5N108廖煥季、5R202張惠雯
方言演說（閩南語）	低年級	第一名	5R104黃丰姿
		第二名	5O201謝旻昇
	第三名	5O102陳泳銘	
	佳作	5N108魏溥瑤、5R105劉家好	
方言演說（客語）	高年級	第一名	5R405廖志勇
	第二名	5R304陳甫廉	
國語朗讀	低年級	第一名	5M101李盈臻
		第二名	5N101張佳琪
		第三名	5R206林峻億
方言朗讀（閩南語）	低年級	第一名	5M301林孟欣
		佳作	5S101江桂菱
國語朗讀（客語）	低年級	第一名	5R205王品璽
		第二名	5N204溫雅萍
		佳作	5R202王聖傑、5N104林思好
方言朗讀（閩南語）	低年級	第一名	5N103林伶仔
		第二名	5N209王譽璇
		第三名	5N203吳依婷
方言朗讀（客語）	低年級	佳作	5N102陳韻心、5N106梁苔惠
		第一名	5N308陳昀好
書法組	低年級	第一名	5N101謝曉瑢
		第二名	5R204蘇虹云
		第三名	5M102梁嘉芸
字音字形組	低年級	佳作	5O102林春秀、5N101陳筱喬
		第一名	5N108余竺諺
	第二名	5N204鄭佩紋	
	第三名	5M102陳裕璋	
作文	低年級	佳作	5R103范文申、5N208林小雪
		第一名	5M101林芷琦
字音字形組	高年級	第二名	5M101黃子綺
		第三名	5R205張容慈
		佳作	5M102陳怡靜、5N102謝婉玲
		第一名	5M301楊鎮瑀
作文	低年級	第一名	5N205蕭莘宜
		第二名	5R106李宜禧
		第三名	5N209林汝蓁
		佳作	5O202陳珮瑜、5R206吳詩怡







## 住宿生的親親小物

就讀本校的同學，有許多來自外地，為了避免每天舟車勞頓，選擇學校的宿舍。於是，除了教室中的上課時間外，相處最久的就屬於住宿生活了。回想專一新生開學時，有些人是第一次離家，面對陌生的環境和室友，可曾在夜裡躲在棉被裡啜泣，那時的你如何度過這些日子？也許你從家中的臥房帶來從小蓋到大，已經有些異味的棉被，也許你手上戴著、脖子掛著是親人朋友送你的手錶、項鍊，或者一隻小玩偶，被你環抱入睡也要忍受你生氣悲傷時的拳腳，這些和你親近又親暱小物，相信每個人都不同，可是都曾陪伴你或長或短的日子，這次我們採訪了幾位住宿生的親親小物，談談小物對他們的意義，每個小物都有不同的物語〈故事〉。希望這個專題可以讓住宿生想起屬於你的親親小物，和屬於你和它的故事。

採訪 / 蔡育庭、葉子綺、蕭瑋婷

宿舍：梅園 / 房號：113 / 同學：劉育儒

親親小物：屎伯

小物物語：這是陪伴我度過很多喜怒哀樂的日子，不管怎麼摸它打它，它都不會變臉，你們不覺得這簡直就是一個很好的出氣桶嘛！除了可以看到它之外，還有許多功能，例如：放手機、放錢、外出良伴、娛樂大家、安撫心靈等！很酷吧！



宿舍：梅園 / 房號：103 / 同學：芽

親親小物：吉他

小物物語：這把吉他跟了我好多年，當我心情不好時，我都會彈它，不高興的情緒都會隨著旋律一樣被抒發出來，它是我重要的好夥伴，也是我最珍愛的寶貝。



宿舍：蘭園 / 房號：611

同學：劉虹均

親親小物：G-shock的手錶

小物物語：我有一支G-shock的手錶，是自己存錢買下來的，我習慣整天戴著它，晚上如果沒有它，我反而會睡不著覺，它不但讓我更有時間觀念也給我很大的安全感，我一定會好好愛護它的！



宿舍：松園 / 房號：405 / 同學：阿軒

親親小物：羽毛造型項鍊

小物物語：有一次去幫朋友忙，因為細故和朋友小吵了一架，事後他送我一條項鍊，他說這條項鍊象徵和平，我想他是希望我與他的友情可以和平的走下去吧！如今我一直戴著它，因為我希望可以跟他當永遠的朋友，而這條項鍊也提醒我友誼的重要。



宿舍：梅園 / 房號：103 / 同學：糖

親親小物：泰迪熊

小物物語：因為我喜歡泰迪熊，所以生日時朋友都會送我一隻泰迪熊，累積下來都不知道有多少隻了呢？每天晚上我都要在它們的注視下才能安心睡覺，沒有它們的話我可是會失眠，所以泰迪熊是每天陪我入眠好伙伴。



宿舍：蘭園 / 房號：613

同學：陳可瑜

親親小物：Hello kitty的浴巾

小物物語：我喜愛Hello Kitty，而這條浴巾是三年前媽咪送我的生日禮物，它對我來說很重要，睡覺的時候我都會抱著它一起睡，這樣子會讓我感到溫暖以及有一種安心感，它是最寶貝的收藏！



宿舍：竹園 / 房號：305

同學：李同學

親親小物：戒指項鍊

小物物語：這條項鍊是我與女友之間的定情物，我都會隨時帶著它，因為每當看到這條項鍊時，就像是提醒我要用心經營與女友之間的感情，所以這條項鍊對我來說具有很特別的意義。



# 凌霄的歌聲與志氣

## 軍歌比賽日誌

蔡心儀

10.16 這天是我們軍歌比賽的開始，也是苦日子開幕，因為我們在音樂課得知有軍歌比賽的事。

10.17 經由同學選了幾首軍歌的歌曲在10.20前要同學們一起投票。

10.21 除了指定曲校歌外，我們決定了軍歌比賽自選曲〈中國的駱駝〉。

11.02 我們去查了中正預校的精神答數，開始準備我們的軍歌演練。

11.04 經過初步操練，我們檢討缺失也在網路上看到別人練習的影片。

11.06 這段期間，我們也面臨了大隊接力的比賽練習，大家堅信一定要把兩件事都做到完美。

11.12 期中考的第一天，我們把握任何的時間，開始在演練和背誦軍歌的口號。

11.21 今天我們大隊接力的比賽，我們進入決賽邁向冠軍。

11.23 在不斷練習中了，隊伍的整齊度始終令人不滿意，所以我們決定犯錯就須罰款，陸續的我們下午的空堂也都拿來練習軍歌和準備我們的大隊接力總決賽。

11.25 開始採購道具、構想隊形及製作隊旗。

11.26 我們初步排出了軍歌隊形，為了比賽為了贏得第一我們必須加快我們的腳步，今天也是放學後第一次留校練習，星光伴隨我們的歌聲。

11.27 下午我們跟科任老師借課在操場演練，可是隊伍還是七零八亂，結果被領隊痛罵一頓，沮喪的心漸漸感受到比賽日期的逼近。

11.28 今天是腳步驗收日，我們演練前後、左右轉的隊形的變化。

11.29 今天的我們在幼職大樓地下室一對一演練，把彼此的動作修正到最好。

11.30 有同學們感染了諾羅病毒，雖然身體不適，但是病毒無法擊倒我們。

12.02 這段期間不停的練習和緊繃的壓力，造成同學體力和精神極大的負擔，所以大家決定團購B群把身體維持在最佳狀態迎接即將到來的比賽。

12.03 老天不給面子比賽前還下了大雨放學後我們仍然在體育館進行最後的驗收、調整。

12.04 比賽前夕宿舍的同學都在幫忙製作隊旗、裝飾和準備隔天比賽的道具。

12.05 準備了這麼久就是等待今天的到來，大家抱著必勝的決心就是要得到第一，賽前我們做了整體的練習和虔誠的禱告，希望今天的比賽一切順利勇奪佳績，皇天不負苦心人，這一個月的努力終於讓我們贏得第一名。

## 沒有第二只有第一

王語婕

蔡昀臻

每年上學期開學後，學校都會有一個固定的傳統，那就是舉辦「新生愛國歌曲比賽」，那時的我們對彼此還不是那麼的熟悉，所以剛開始練習的過程中並不是那麼順利，說真的根本就是一塌糊塗。

直到有一天，我們班的班導來驗收成果，發現竟然練得二二六六，她說這樣下去不行，於是就請一位叫「怪獸」的學長來指導我們，這位學長歷年帶過的班級都是第一名，甚至每一位學長姐看過他們的比賽沒有一個不是拍手叫好的，因為他的字典裡：「沒有第二只有第一」，於是我們的魔鬼訓練正式開始。剛開始我們還有說有笑，但隨著時間一點一滴慢慢流失，他拿出最嚴厲的那面，開始盯我們的每個細節甚至每個動作，沒有做到「完美」這兩字他是絕對不會善罷甘休的。

每年仁德新生入校，要經歷許多的考驗，例如大隊接力、拔河比賽、軍歌比賽等，這些競賽中，最能表現團隊精神的莫過於軍歌比賽了，因為無論你是蘇珊大嬌還是林志炫，或者四肢健全卻如胖虎的五音不全，都得敞開喉嚨大聲歌唱，雖然四肢健全，裡頭卻可能有O型腿、蘿蔔腿、內八、外八，但是只要能走的，都得跟著隊伍行進。

所以，要克服這些種種的疑難雜症，就需要高度的團隊精神和凝聚力，並且要有堅強的意志力和爭取榮譽的決心，相信這個將近一個月的過程，必定有甘有苦，有歡笑也有淚水，所以，我們特地製作一個專題，以101學年度軍歌比賽冠軍的5N106班級為主，談談他們榮耀的背後所付出的心力，成功絕非偶然，有為者亦若是，相信仁德的校園一定傳唱更多凌霄的歌聲與志氣。

於是他開始加緊練習的腳步也開始加入各種隊形變化、動作及口號，但因為班上大部分都是通車生所以連練習的時間都必須分秒必爭，那時的我們也挨了不少苦頭，越接近比賽的那幾天學長他更是嚴厲，幾乎每天都練到晚上七、八點，我們甚至請別班來批評指教，我們拿出我們最好的一面表現給他們看，結果卻不盡理想、錯誤百出，那時我們真的覺得很丟臉也讓學長很失望，於是記取那次教訓之後，我們班的默契愈來愈好，大家也達到勢必雪恥的共識，能借的課也都盡量的借，也謝謝老師們的寬宏大量讓我們有充份的時間做最後衝刺。

比賽當天班上的人都非常興奮，妝髮都弄好了，然後期待拿到屬於我們的第一名，沒想到天那麼不給力，下雨了，就在快輪到我們的時候學校卻暫停比賽，當時大家寧願全身溼透也要比賽，而老天爺似乎聽到了我們的心聲，比賽場地移轉到體育館，我們隊伍一出場馬上成為全場的焦點，全班每個人都用最大的力氣把每個動作都做到精準無比，震撼的歌聲響徹雲霄幾乎快把體育館的屋頂給掀了起來，連評審老師都讚不絕口。學長說的一句話令我非常的印像深刻：「別人只會記得第一不會記得第二」所以經過好幾個禮拜的魔鬼訓練我們的努力果然沒有白費，因為我們真的拿到了「第一」，在宣佈那一刻，我們都喜極而泣了，因為我們讓大家知道我們「貴婦班」是真的有實力的，那時候的大家真的都辛苦了，也謝謝學長的指導讓我們徹底了解「團結力量大」這件事。我們拿到屬於我們的第一名了，有些人很開心有些人感動得哭，班導也哭了，一切的努力都很值得，我想我們未來的日子都不會忘記這一天。

## 同學小感言

**王菁郁：**這次的軍歌比賽，練習很久，剛開始常出錯，我們依然按照學長的要求反覆練習，雖然比賽的那天遇到了許多狀況，但我很開心能和大家一起努力，我想說能和班上共同做一件事的感覺真的很棒。

**吳沂芸：**記得那天的軍歌比賽，大家使出全力的，把這些天辛苦努力的成果表現給大家看，而雄壯威武的隊伍更贏得了全場的注目及滿堂的喝彩。

**郭以青：**在這次的軍歌比賽讓我深深體會到合作與團結的重要性，有了這兩樣不可或缺的東西讓才能讓5N106有了凝聚力，也有了讓我們向成功邁進的目標。

**李宣霏：**練習軍歌的這段日子，我們有苦有笑，雖然會因彼此的意見不同而起爭執，但我相信這都是為了讓我們更好，所以在這比賽的最後我們嚐到了甜美的果實以及留下了我們共同美好的回憶。

**何佳臻：**在練習軍歌的過程中十分辛苦，且如果動作不到位就要一直做到好為止，再加上當時諾羅病毒的肆虐，更是苦上加苦，但我們歷經了重重難關終於熬過來了，並得到最高的榮耀，所以在難熬也是值得的。





# 不平凡的 **小人物**

任何的校園都是以老師和學生為主，老師可以教你知識，卻無法開車載你上學；老師可以輔導你生活；卻無法每天晚上十點還陪在你身邊；老師可以說明環境清潔的重要，卻無法打掃數十間廁所。

在仁德校園中，有些人你可能叫不出他的名姓，沒聽過他說話的聲音，但他們卻每天做著不平凡的事，這次我們採訪了仁德校園中三位默默耕耘的人物，讓你更了解他們的工作，也許下次在校園中再次相遇，微笑點頭致意，或說聲謝謝，這股暖流一定會回盪在我身邊，而久久不歇。

## 通車生的安全接送者—— **司機大哥**

採訪 / 陳昱嘉、林郁泓



**開車心態：**起初，開車並不是我的興趣，一次因緣際會，與畢業的朋友們去考大客車駕照，時間一久，也對開車這件事有了興趣，後來也成為工作。

**從業時間：**剛開始開遊覽車時，是先從台中客運開始的，在客運開了5年，之後就到仁德通運公司開車，到現今已經有6年了，所以開遊覽車已有11年的經驗了。

**對學生的感想、變化及印象最深刻的事：**剛開始，每日接送學生時，對學生並沒有特別的感覺，只是單純的接送乘客而已，可是，隨著時間一久，也認識了我們每一位同學，也熟識了我們的家長，因為，每個家長，都會擔心自己的寶貝兒是否在車上安全、舒服，會特別的請司機關照及注意，而司機大哥也看在眼裡，他也明白每個孩子再怎麼大了，也都是父母的寶貝。

至於，學生的改變，他以旁觀者的角度看著我們成長，也有學長姐一坐校車就是4、5年之久，到了現在還是會寒暄問暖及問問台中市如何走等事情，當然，也有不懂事的通車生一直試探司機大哥的底線在哪？通常，這樣的人司機們也能輕鬆對待，因為學生幼稚的行為常讓同車的學生啼笑皆非，最後自己顏面掛不住，行為也就慢慢收斂了。當然，司機大哥還是會保持「以客為尊」這樣的服務理念。

而我們編輯部為何採訪司機大哥呢？

因為，我們有很多的同學來學校上課，都是各位大哥細心的開車接送我們，就算是颶風下雨也是保持敬業的精神對待我們仁德學生，對於此專業、細膩的服務，我們覺得應該對這些我們熟悉卻陌生的司機們道聲感謝才行啊！

## 住宿生的裸姆—— **舍監阿姨**

採訪 / 何佳臻、葉子綺



為了讓住宿的同學能更瞭解住宿生活規範及體諒舍監的辛勞。我們訪問到佳園舍監柳玉美女士

她的職責是管理學生，例如：點名或者實行住宿中心交辦下來的工作，其中一項便是安全檢查—每天抽檢，每月則巡查整層樓。

相信學生或多或少會做錯事，或不配合而遭遇處罰之類的吧？但柳女士說：不會啊！學生自己知道自己做錯事，也都很配合，因為早在開學時，就將規定講得十分清楚了，再說，第一次犯錯的學生通常不罰，若被處罰，都是給過機會但又不小心犯錯的學生，而同學也都能接受。

柳女士將住宿的同學視作為自己的孩子，所以和同學們相處甚好，好到即使已畢業或在實習的學姐，也常常會回學校和她聊天傾訴生活的點滴；也曾經有學生在她生日時，一起在舍監室慶生。這些事情都深深的烙印在她的心中，感動不已。

柳女士總覺得，和學生生活在一塊兒，讓她感到活力十足，且溫馨至極。一天工作”整整十六個小時”雖然時數真的很長，但她仍能樂在其中。

最後，舍監想在這邊提醒所有的同學們：既然你們踏進了學校，又離家在外地求學，就應該夠成熟而不讓父母擔心，多和父母溝通，這樣他們才會

明白你們在想些什麼，也要好好念書，別讓父母辛苦掙來栽培你們的錢，付諸流水啊！而在住宿的生活中，更應培養獨立自主及積極融入團體的能力，這樣的學習在日後的職場上都有很大的助益。

在這次的採訪過程中，我們得知了舍監的辛苦及舍監眼裡的我們。雖然偶爾會覺得舍監叨絮，但都是出自於關懷，所以希望同學在看過這段內容後，能夠尊重、配合舍監的要求，相信住宿的生活一定更為和諧融洽。

## 校園整潔的維護者—— **清潔阿婆**

採訪 / 柯麟寰、薛弘新



是仁德人的你，是不是曾經想過這所學校佔地10.2584公頃為什麼每天都能乾乾淨淨？除了學生的掃地工作外，還有哪些人物在默默的清掃著這個你我每天生活的地方？有沒有想過這所學校總共有幾間廁所？多少個大垃圾桶？無數個數不清的小垃圾桶？廁所，在大家

眼中就是盥洗的場所，垃圾桶，顧名思義是讓人丟垃圾的桶子，世界上沒有魔術師，不可能將你我所丟的垃圾製造的髒亂憑空消失，那麼，我們製造的髒亂是怎麼被打掃乾淨的呢？於是，我們訪問到了在百忙中抽空讓我們訪問的清潔工阿婆。

阿婆是從民國八十八年來仁德擔任清潔工作，已經有十九年的資歷，阿婆住在南苗，每天早上六點起床，匆匆吃完早餐，搭七點的車來學校然後做準備，七點半開始阿婆忙碌的一天，到了五點才能下班，阿婆說，每天第一件事就是收每棟大樓的垃圾，收完後一個早上大概就這麼過了，中午稍作休息再來是清理散佈在校園中所有的垃圾桶，阿婆說每次收垃圾桶總是能收到滿滿一大車的垃圾，一車至少有七到九大袋，一棟大樓則會收到四車的垃圾，由此可想垃圾量是有多麼龐大與驚人了！問到哪裡垃圾最難收，收的時候心情會變很差時，阿婆毫不思索道，廁所內的垃圾桶！接著又說校園內總共有五百多間廁所，和她一樣的清潔工卻只有寥寥五位，人手嚴重不足，難怪每分每秒對阿婆來說都是非常重要的，清潔工作絲毫不容刻緩！

阿婆又說她們的工作不止收垃圾這麼簡單，她們還得拿起竹掃把一次又一次的把掉落在地上的落葉聚集掃起來丟掉，還要將常常出現在樓梯間的飲料瓶撿起來做回收，每天下午四點左右還要到籃球場拿著鐵夾子彎著腰把零星星的小型垃圾夾起來丟在垃圾袋中。

當我們問阿婆有甚麼話想對學生們說，阿婆她說有這份工作已經心滿意足再辛苦也不抱怨，但她想對所有學生說，請各位同學不要再把餐盒丟進廁所的垃圾桶內了，因為阿婆需要做分類而不是一股腦的把垃圾都丟到同一個垃圾袋裡，阿婆要拿起夾子一個一個把餐盒與其他垃圾分開才能把垃圾倒進大垃圾袋裡，在分類的過程是非常辛苦的，沒有人會想每天都這麼做，但阿婆說這是工作，是職責，她必須全力以赴。

阿婆偷偷向我們透露，她們除了週休二日、國定假日外，一年就只有十四天的假可以休，為學生盡心盡力打造乾淨環境卻只領取微薄薪資，我們該向這五位偉大的校園清潔工致敬！